

## 1. pôstna nedeľa - 21. februára 2021

**Verejnú slávenie bohoslužieb:** vo farnosti Púchov je stále pozastavené až do odvolania.

**Všeobecný dišpenz (oslobodenie):** od povinnej účasti na nedeľných bohoslužbách a v dni prikázaných sviatkov zostáva stále v platnosti.

**Streamovanie sv. omše cez internet:** pokračuje vo filiálnom kostole v nedeľu o 8.30 prostredníctvom nášho farského webu.

**Predsieň farského kostola:** bude otvorená vo zvyčajnom čase.

**Kántrové dni:** sú štyrikrát v roku, ich názov je odvodený z latinského výrazu quat - tuor a znamenajú v preklade trojica dní. Sú to streda, piatok a sobota - zaradené do Pôstneho, Veľkonočného, Cezročného a Adventného obdobia liturgického roka. Keďže sú rozčlenené do štyroch ročných období, nazývame ich aj jarné, letné, jesenné a zimné. Konferencia biskupov Slovenska (KBS) určila čas a obsah kántrových dní:

- jarné, po Prvej pôstnej nedeli - príprava na pokánie, sviatosť zmierenia a čínorodá láska k blížnemu;
- letné, pred Nedeľou Zoslania Ducha Svätého - prosby za jednotu kresťanov alebo za duchovné povolania;
- jesenné, po sviatku Povýšenia Svätého kríža - poďakovanie za úrodu;
- zimné, v druhom adventnom týždni - príchod Kristovho kráľovstva do rodín, duchovná obnova rodín, pokoj a spravodlivosť vo svete.

Kántrové dni môžu byť pre nás príležitosťou na štvrtročnú duchovnú obnovu. KBS stanovila za záväzný len jeden z troch kántrových dní. Na naplnenie obsahu kántrových dní si každý z nás podľa okolností a vlastných možností môže vybrať skutok pokánia alebo dobročinnéj lásky - modlitbu, almužnu, ale aj dobrovoľný pôst, a to nielen od mäsa. Bolo by dobré, aby sme sa v týchto dňoch, keby nebolo pandémie, zúčastňovali na svätej omši a hlbšie prežili ich duchovný rozmer.

**Jarné kántrové dni:** budú v stredu, v piatok a v sobotu, záväzný je jeden deň. Ich obsahom je príprava na pokánie, na sviatosť zmierenia a čínorodá láska k blížnemu. My, kňazi farnosti Púchov, ich budeme sláviť počas všetkých troch dní, prostredníctvom formulára sv. omše „*Za dar lásky*“ a prosieb v omši na tento úmysel. Vy, laickí veriaci, sa môžete v tieto dni, pridať skutkom čínorodej lásky k blížnemu, alebo skutkom pokánia.

**V liturgickom týždni budeme sláviť:**

- v pondelok sviatok Katedry sv. Petra;
- v stredu, v piatok a v sobotu slávenie jarných kántrových dní;
- 2. pôstnu nedeľu.

**Možnosť dosiahnutia odpustenia hriechov v prípade nemožnosti sv. spovede:** deklaroval Sv. Otec pápež František minulý rok v čase pandémie. Keďže je situácia takmer rovnaká, je nutné si vyhlásenie Sv. Otca pripomenúť: „Keď **lútosť** pochádza z **lásky k Bohu** milovanému nadovšetko, je **„dokonalá“** (je to lútosť z lásky - caritatis contritio). Takáto lútosť odpúšťa všedné hriechy; dosiahne aj odpustenie smrteľných hriechov, ak zahrňa pevné predsavzatie pristúpiť k sviatostnej spovedi, len čo to bude možné“ (KKC 1452). To znamená, že hoci ešte len čakáme na najbližšiu možnosť prijať rozhrešenie od kňaza, úkonom dokonalej lútoti sa nám už v tej chvíli dostáva odpustenie. Potvrdil to už Tridentský koncil, ktorý uvádza, že **lútosť sprevádzaná predsavzatím vyspovedať sa „zmieruje človeka s Bohom už prv než reálne túto sviatosť prijme“** (Doctrina de sacramento Paenitentiae, 4. kap.) (TK KBS, RV).

**Apoštolská penitenciária rozhodla,  
že úplné mimoriadne odpustky v aktuálnej situácii pandémie sa udeľujú:**

- 1. veriacim postihnutým koronavírusom**, z nariadenia zdravotníckej autority daným do režimu karantény v nemocniciach alebo vo vlastných bytoch, ak sa zrieknu pripútania k akémukoľvek hriechu a duchovne pripoja prostredníctvom komunikačných prostriedkov k sláveniu svätej omše, modlitbe svätého ruženca, k nábožnému sláveniu krížovej cesty alebo iným formám pobožností, alebo keď sa pomodlia aspoň Verím v Boha, Otče náš a pobožne budú vzývať Preblahoslavenú Pannu Máriu, obetujúc túto skúšku v duchu viery v Boha a lásky k blížnym, s úmyslom splniť náležité podmienky (sviatostnú spoveď, sväté prijímanie a modlitbu na úmysel Svätého Otca) hneď, ako to bude možné.
- 2. zdravotníckym pracovníkom, rodinným príslušníkom a tým, čo nasledujú príklad Milosrdného Samaritána, keď sa vystavujú riziku nákazy, pomáhajú chorým na koronavírus** podľa slov božského Vykupiteľa: „Nik nemá väčšiu lásku ako ten, kto položí život za svojich priateľov“ (Jn 15, 13), získavajú tento dar úplných odpustkov za rovnakých podmienok.
- 3. veriacim, ktorí obetujú návštevu Najsvätejšej Sviatosti, eucharistickú adoráciu alebo aspoň polhodinové čítanie Svätého písma či modlitbu svätého ruženca, alebo vykonanie krížovej cesty, alebo modlitbu Korunky Božieho milosrdenstva** za to, aby od Boha vyprosili skončenie epidémie, ako aj úľavu pre tých, čo sú ňou postihnutí a večnú spásu pre tých, ktorých si Pán povolal.

**Rok sv. Jozefa:** vyhlásil pápež František 8. decembra 2020 do 8. decembra 2021. Počas tohto obdobia môžu veriaci, ktorí sa zrieknu akéhokoľvek hriechu získať úplné odpustky za obvyklých podmienok (sviatostná spoveď, sväté prijímanie - v čase pandémie stačí predsavzatie čím skôr, ako to bude možné k nim pristúpiť, modlitba na úmysel Svätého Otca) uskutočnením nasledujúcich možností podľa výberu:

- aspoň 30 minút meditovať nad modlitbou Otče náš, alebo sa zúčastnia na aspoň jednodňovej duchovnej obnove, ktorá zahŕňa meditáciu o sv. Jozefovi;
- vykonaním skutku telesného alebo duchovného milosrdenstva. Katechizmus Katolíckej cirkvi v paragrafe **2447** uvádza: „Skutky milosrdenstva sú dobročinné skutky, ktorými pomáhame svojmu blížnemu v jeho telesných a duchovných potrebách. Poučovať, radiť, potešovať, posilňovať sú skutky duchovného milosrdenstva takisto ako odpúšťať a trpezlivo znášať. Skutky telesného milosrdenstva sú najmä tieto: nasýtiť hladných, ujímať sa ľuďmi bez prístrešia, obliekať otrhaných, navštevovať chorých a väzňov, pochovávať mŕtvych. Dávať almužnu chudobným je medzi týmito skutkami jedným z hlavných svedectiev bratskej lásky; je aj vykonávaním spravodlivosti, ktorá sa páči Bohu;
- tým, čo sa v rodinách alebo spoločne ako snúbenci modlievajú svätý ruženec;
- každému, kto denne zverí svoju prácu pod ochranu sv. Jozefa;
- každému, kto bude v modlitbe prosiť o príhovor sv. Jozefa, aby ten, kto hľadá prácu, našiel zamestnanie a aby práca každého človeka bola dôstojnejšia;
- veriacim, ktorí sa pomodlia Litánie k sv. Jozefovi (pre latinskú tradíciu), alebo akatist k sv. Jozefovi, celý alebo aspoň nejakú časť (pre byzantskú tradíciu), alebo nejakú inú modlitbu k sv. Jozefovi, vlastnú iným liturgickým tradíciám, modlitbu za prenasledovanú Cirkev a za úľavu pre všetkých kresťanov, ktorí trpia akýmkoľvek prenasledovaním;
- veriacim, ktorí sa pomodlia akúkoľvek legitímne schválenú modlitbu alebo vykonajú pobožnosť ku cti sv. Jozefa napríklad „K tebe blahoslavený Jozef“, zvlášť pri príležitosti 19. marca a 1. mája, na sviatok Svätej rodiny, Ježiša, Márie a Jozefa, na nedeľu sv. Jozefa (podľa byzantského obradu), na 19. deň každého mesiaca a každú stredu, teda v deň venovaný pamiatke na tohto svätca podľa latinskej tradície.

V aktuálnej situácii ohrozenia zdravia sa dar úplných odpustkov zvlášť vzťahuje na starých, chorých, zomierajúcich a všetkých tých, čo z legitímnych dôvodov nemajú možnosť vychádzať z domova, ktorí sa v duchu zrieknu každého hriechu a s úmyslom splniť tri zvyčajné podmienky (sviatostná spoveď, sväté prijímanie, modlitba na úmysel Svätého Otca), len čo to bude možné, pomodlia sa doma alebo tam, kde sa pre prekážku zdržiavajú, pobožnosť ku cti sv. Jozefa, útechy chorých a patróna dobrej smrti, ponúknuť s dôverou Bohu svoje bolesti a strasti svojho života.

## Úmysly sv. omší vo farskom kostole budeme slúžiť bez účasti verejnosti

Deň slávenia	Kňaz, ktorý odslúži úmysel	Úmysel
Pondelok	farár	za zdravie, Božiu pomoc, Božie vedenie pre Borisa pri operácii srdca a následné uzdravovanie
	kaplán	za zdravie, Božiu pomoc, Božie vedenie pre Patrika Ninu, Martinu a Pavla
Utorok	farár	za + Jána, Gabríelu, Jozefa, Annu, Gertrúdu, Alžbetu, Ladislava, Vincenciu, Máriu a Datívu
	kaplán	za + Štefana, Ambróza a Štefana
Streda	farár	za + Emíliu a Václava
	kaplán	za + Ondreja, Katarínu a Ignáca
Štvrtok	farár	za zdravie, Božiu pomoc, Božie vedenie pre matku Zuzanu a jej dieťa pri pôrode
	kaplán	za + Annu, Donáta, Štefana, Stanislava, Róberta
Piatok	farár	na úmysel
	kaplán	za + Jozefa, Helenu, Martina, Štefana, Máriu, Annu, Jána, Antona, Máriu, Štefániu a Ľudmilu
Sobota	farár	za + Jozefa, Annu a Alexandra
	kaplán	za + Rudolfa
<b>2. pôstna nedeľa</b>	farár	za Boží ľud
	kaplán	za + Mateja, Štefániu, Jozefa a Viktóriu

**Jarná zbierka na charitu:** je dnes, Pán Boh odplať a požehnaj vašu ochotu podporovať charitné úsilie Cirkvi. Jarnú zbierku na charitu rozširuje Diecézna charita Žilina o kampaň MOJA ALMUŽNA na celé obdobie pôstu s viacerými možnosťami podpory. Informácie nájdete na webe charitaza.sk, na plagátoch a na letákoch v tvare mešca, ktoré si môžete zobrať z predsiene kostola. K dispozícii sú aj šeky, ďalšia možnosť je odovzdať svoju almužnu pre Charitu vo farskom úrade, vložiť príspevok priamo na účet, poslať poštovou poukážkou, alebo prostredníctvom QR kódu, cez stránku diecéznej charity. Všetky tieto formy príspevku putujú priamo diecéznej charite v Žiline. Okrem toho sú v predsiene kostola k dispozícii obálky s názvom „Pôstna krabička“ od SKCH, kde forma tohto príspevku putuje priamo Slovenskej katolíckej charite. Vďaka Vašej štedrosti môžeme spolu naplňať poslanie byť blízko pri človeku a prinášať nádej aj v týchto náročných časoch. Naša spoločná služba je, v tomto období zvlášť, svedectvom života Cirkvi vo svete.

**Informácie o možnosti nahlásenia úmyslov sv. omší v roku 2021:** získate na telefónnom čísle farského úradu.

**Ponuka štúdia v katolíckych stredných školách v Žilinskej diecéze:** je k dispozícii na webe a vo výveske.

**Slávenie sviatosti manželstva v pôstnom období:** je okrem Veľkého piatku a Bielej soboty možné uskutočniť s osobitným dôrazom na pôstne obdobie, čo znamená bez zábavy a hudby. To sa dá zvlášť veľmi vhodne uskutočniť v súčasnej pandemickej situácii v obmedzení počtu 6tich osôb na obrade najmä pre páry, ktoré chcú sláviť sobáš bez veľkého počtu ľudí a v komornej atmosfére. Tento formát je veľmi vhodný najmä pre páry, ktoré už dlhší čas žijú spolu, uvažujú nad manželstvom, no chcú sa pritom vyhnúť prílišným vonkajším prípravám a okázalostiam.

**Pre vybavovanie administratívnych záležitostí:** použite prioritne emailovú, alebo telefonickú komunikáciu. V prípade žiadosti o dokumenty - krstné listy, povolenia.., sme schopní dokumenty poslať poštou na adresu farského úradu, kde ich od vás vyžadujú.

**Zbierka na kostol:** bude na budúcu nedeľu, Pán Boh odplať a požehnaj vašu ochotu podporovať cirkevné ustanovizne.

**Pán Boh odplať a požehnaj:** vašu ochotu aj v tejto náročnej situácii v čase zatvorených kostolov prispieť na správu kostolov či už formou vhodenia príspevku do pokladničky v predsiene kostola, alebo vkladom na účet farnosti.

**Pán Boh odplať za všetky vaše modlitby a milodary**